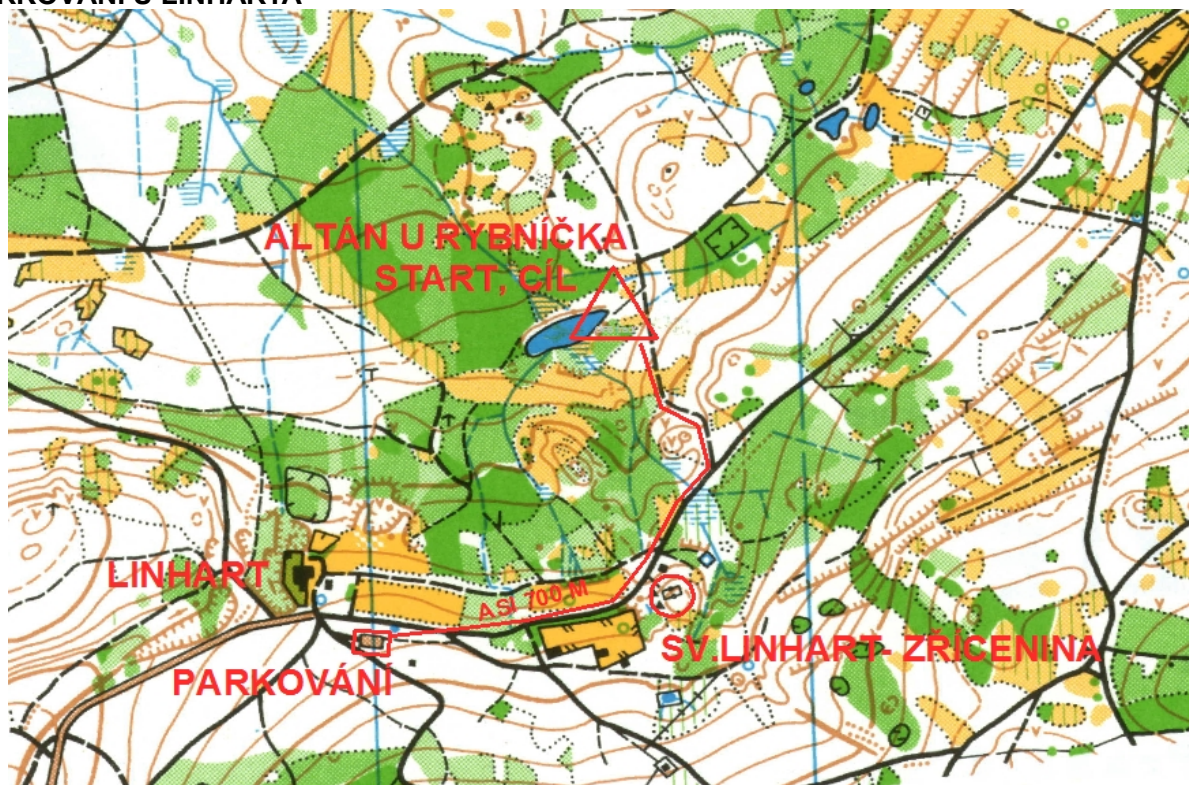


DALŠÍ PROBĚHNUTÍ S MAPOU

STŘEDA 3.6.

STRAZ U LESNÍHO ALTÁNU V 17:00 (50.2118517N, 12.8492617E)

PARKOVÁNÍ U LINHARTA



BUDE :

NÁLEPKOVÁ TRATĚ

do 2 km - pro nejmenší s doprovodem

KRÁTKÁ KLASICKÁ

asi 1,5 km - pro ty co běhají líní a chtěli by si to zkusit bez fáborků – bude to jen po cestách (stačí mít správně natočenou mapu - buď podle cest nebo podle buzoly - a pak už vím jestli mám jít na rozcestí doprava nebo doleva)

KRÁTKÁ LINIE – něco na psaní s sebou

kolem 2 km - pro ty co už běhají normálně, bez fáborků

(v mapě bude zakreslená pouze linie bez kontrol, venku NEBUDOU viset fáborky, úkolem bude běžet podle zákresu v mapě, pokud se vám to povede, určitě narazíte na nějaký kontroly, a když budete ještě šikovnější, tak je budete umět i přesně zakreslit do mapy - proto to psaní s sebou)

(kouknu do mapy, kouknu do lesa, aha tohle v mapě je tamhleto, funguje to, ale jen když mám pořád správně natočenou, zorientovanou, mapu)

STŘEDNÍ

asi 3,5 km – pro dorůstající zkušeňáky, normální trať s trošku upravenou mapou

(na to abych doběhl tam kam chci mi stačí vědět jakým směrem to je a jak asi daleko, pro jistotu si kontroluju výrazný věci napravo, nalevo, koukám i víc do dálky – vzdálenější hustníky a paseky jsou dobře vidět když je hezkej les, když to jde, vybírám si jen to co je dobře vidět, a jámu nebo malej kámen neřeším)

DLOUHÁ

asi 5 km – pro ostřílený borce, který nevyvede z míry ani chybějící kus mapy

(kdo bude chtít, bude mít v záloze záchrannou plnohodnotnou mapu)

(to samý, navíc mám ještě z mapy jasnou představu jestli mám běžet do kopce nebo z kopce a jak moc, když to jde, co nejvíc si to zjednoduším, sami uvidíte co vám bude stačit k tomu abyste to oběhli)

Popisy budou zvlášť - jako na závodech.

Rozepsal jsem to zas víc proto, že když se sejdem, tak už není tolik času na vysvětlování.

I přes to že se měří čas, nejdůležitější je si vše vyzkoušet, i za cenu že nebudu nejrychlejší – je to hlavně **MAPOVEJ** trénink.

Přihlášky : do úterý 2.6. do 21:00 na sala.ritter@volny.cz nebo nouzově 604 239 009 Napište i jakou trať.

Kdo není ze SKOB Ostrov, platí startovní 20 Kč.

Kdo přijde na blíd, ať si vese svojí mapu nebo si dá paměťák - na startu bude viset 1 mapa se všema kontrolama.

Zváni jsou všichni lampionů příznivci z okolí.