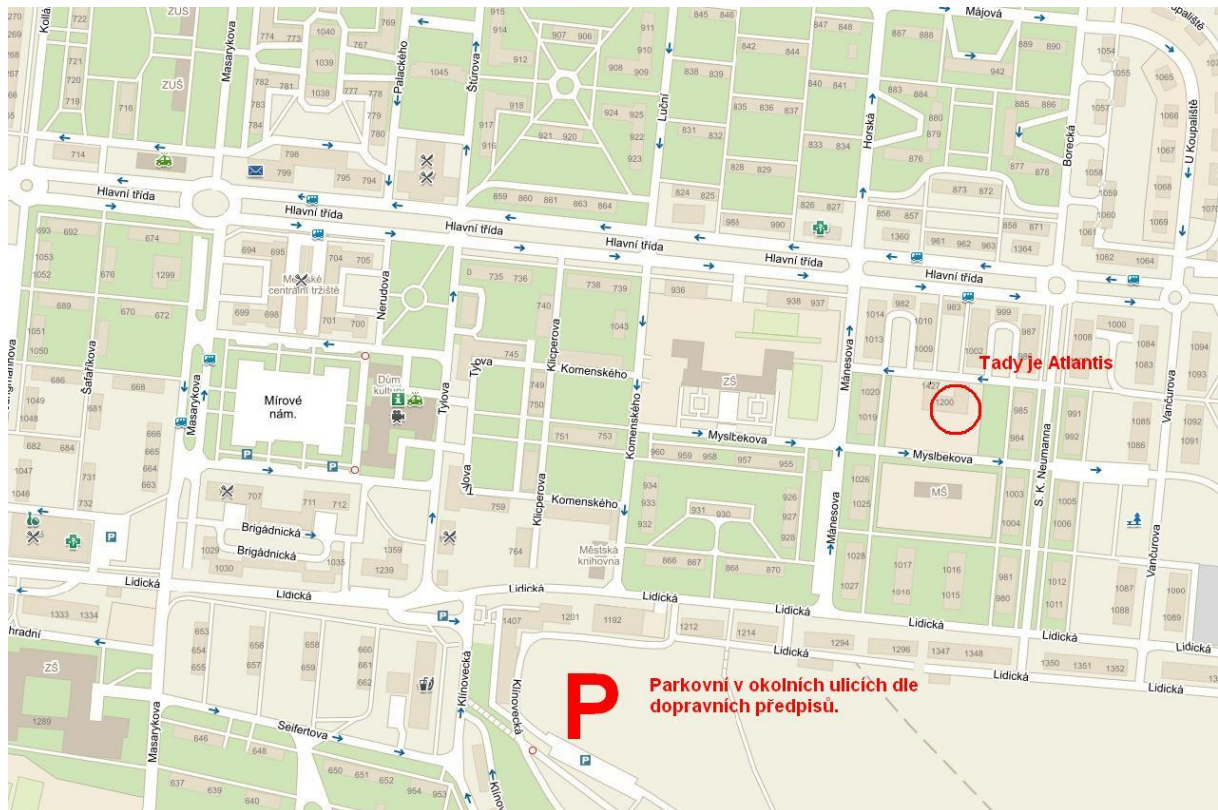


Trénink v pondělí 29. 6. 2015

Kde? Ostrov, pivnice Atlantis.

Co? Procvičování kůry mozkové.

A? Samozřejmě pak pivíčko, limíčko a občerstveníčko.



Čeká nás lehký trénink a pro někoho možná těžký podvečer 😊

Sejdeme se v 16:00 u Atlantisu, kde dojde k malému seznámení s tím, co vás čeká. Budeme se pohybovat po městě, tak opatrně u přechodů pro chodce.

Kategorie budou tentokrát jenom dvě a to „**děti**“ a „**ostatní**“. Přihlášky posílejte na sevcikob@gmail.com. No a kdo nechce, nemusí nic.

Jak vybrat vhodnou trať? Lze vybírat podle těchto kritérií:

- **děti**; trať je pro dospělé lehká
- **ostatní**; tato trať je pro děti těžší

Tedy kdo se cítí být dítětem, může jít dětskou a naopak, cítí-li se dítě starší, může jít ostatní. Není se kde ztratit. Jen je třeba dát si pozor na provoz, jak je uvedeno výše.

A až se všichni opět sejdeme v cíli, tak kdo chce, může zůstat posedět a občerstvit se místními moky a možná i nějakou studenou pochutinou.

Za všechny a na všechny se těší

PETR